

## Horaire du 4 janvier au 28 mars

Des bains libres seront ajoutés pendant la relâche scolaire. Consultez l'encadré distinct.

**Prenez note :**

- L'ouverture de la caisse et des vestiaires a lieu 15 minutes avant le début du bain libre. Les vestiaires seront fermés 30 minutes après la fin des activités.

- Le bain libre du 22 mars de 20 h 30 à 21 h 25 **EST ANNULÉ!**

CLIENTÈLES	HORAIRE RÉGULIERS		BASSINS OUVERTS
<b>Parents et enfants de 0 à 5 ans</b>	Lundi et mercredi	10 h – 11 h 55	Récréatif (plage, bateau et zone de baignade)
	Mardi	13 h – 14 h 55	Récréatif (plage et bateau seulement)
<b>Famille*</b> (parents dans l'eau avec les enfants)	Vendredi	13 h – 14 h 55	Récréatif (plage, bateau et zone de baignade)
<b>Pour tous</b> (enfants, adultes et aînés)	Mercredi	19 h – 20 h 25	Récréatif (plage, bateau, glissoire et zone de baignade) et 50 mètres (zone de baignade et 6 couloirs de nage)
	Vendredi	20 h – 21 h 25	Récréatif (plage, bateau, glissoire et zone de baignade) et 50 mètres (zone de baignade et 6 couloirs de nage, tremplins de 20 h - 21 h 15)
	Samedi et dimanche	13 h – 16 h 25	Récréatif (plage, bateau, glissoire de 13 h -16 h et zone de baignade) et 50 mètres (zone de baignade et 6 couloirs de nage, tremplins de 13 h 30 - 16 h)
<b>Adultes</b>	Lundi et mercredi	10 h – 11 h 55	50 mètres (zone de baignade et 3 couloirs de nage)
		12 h – 12 h 55	50 mètres (8 couloirs de nage seulement)
		20 h 30 – 21 h 25	50 mètres (zone de baignade et 6 couloirs de nage)
	Mardi	7 h – 8 h 25	50 mètres (zone de baignade et 5 couloirs de nage)
		12 h – 12 h 55	50 mètres ((8) couloirs de nage seulement)
		13 h – 14 h 55	50 mètres (zone de baignade et 3 couloirs de nage)
		15 h – 16 h 55	50 mètres (zone de baignade et 5 couloirs de nage)
		20 h 30 – 21 h 25	50 mètres (zone de baignade et 6 couloirs de nage)
		20 h 30 – 21 h 25	50 mètres (zone de baignade et 6 couloirs de nage)
	Jeudi	15 h – 16 h 55	50 mètres (zone de baignade et 5 couloirs de nage)
		20 h 30 – 21 h 25	50 mètres (zone de baignade et 6 couloirs de nage)
	Vendredi	12 h – 12 h 55	50 mètres ( 8 couloirs de nage seulement)
		13 h – 14 h 55	50 mètres (zone de baignade et 3 couloirs de nage)
<b>Aînés</b>	Mardi et jeudi	15 h – 15 h 55	Récréatif (zone de baignade)

\* 22 janvier et 19 mars : ouvert pour tous (Pédagogiques)

# Bain libre

Lieu : Cité du Sport, Complexe aquatique  
2495, boul. des Entreprises

Renseignements : 450 961-2001, poste 4000

**SVP, prévoir la monnaie exacte**

## Coûts pour les citoyens de Terrebonne : (sur présentation d'une preuve de résidence)

Gratuit	5 ans et moins
* 2,00 \$	6-17 ans et pour les étudiants de 18 à 24 ans sur présentation d'une carte d'étudiant
* 3,50 \$	18 à 64 ans
Gratuit	65 ans et plus avec preuve d'âge

## Coûts pour les citoyens de l'extérieur :

Gratuit	2 ans et moins
* 3,00 \$	3-17 ans et pour les étudiants de 18 à 24 ans sur présentation d'une carte d'étudiant
* 5,00 \$	18 ans et plus

## carte Aquavantages

Procurez-vous-la pour un accès plus rapide et pour une réduction sur les coûts d'admission.

Résidents : 15 entrées \*26,00 \$ • 30 entrées \*44,57 \$ Non-résidents : 15 entrées \*40,86 \$ • 30 entrées \*74,29 \$

## Règlements de la piscine

Pour avoir du plaisir en toute sécurité, nous demandons à tous les usagers  
de respecter les règlements suivants :

- Seuls les baigneurs peuvent accéder aux vestiaires et à la piscine. Les parents spectateurs doivent obligatoirement aller dans les gradins;
- Les enfants de 7 ans ou moins doivent être accompagnés dans l'eau et surveillés en tout temps par un adulte. Le ratio d'accompagnement est d'un adulte pour 3 enfants de 7 ans et moins
- Le port du maillot, du bonnet de bain et la douche sont obligatoires;
- La couche étanche est obligatoire pour les enfants de 2 ans et moins;
- Les objets gonflables, les masques et tubas ainsi que les jouets personnels ne sont pas permis. Seul le matériel fourni est autorisé lors des baigns;
- Les souliers sont interdits sur la promenade de la piscine;
- Les poussettes ainsi que les effets personnels doivent demeurer dans les vestiaires;
- Il est recommandé de laisser vos objets précieux à la maison. L'utilisation d'un cadenas est recommandée;
- L'utilisation de la glissoire de 4,3 m est réservée aux personnes de plus de 1,35 m;
- Aucune nourriture et/ou contenant de verre ne sont acceptés dans l'enceinte de la piscine;
- L'accès à la piscine sera refusé à toute personne avec une plaie cutanée ainsi qu'à toute personne ayant les facultés altérées;
- Les règlements et directives du personnel aquatique doivent être respectés sous peine d'expulsion.



## HORAIRE DU PATINAGE ET HOCKEY LIBRES

Pour connaître les heures de glace ajoutées chaque semaine aux périodes de patinage et de hockey libres, veuillez téléphoner *Les Complexes sportifs Terrebonne* au 450 961-9295, poste 907.

Vous découvrirez également les horaires des autres complexes à Terrebonne au même numéro.